

43

ANS

ET UN LOOK RADIEUX

DEBORAH ET REBECCA SUISSA UNE INDÉNIABLE AFFINITÉ!

LA COMPLICITÉ... SELON DEBORAH

Ma jumelle est à la fois ma meilleure amie et mon double. Nous sommes propulsées par la même énergie et nous avons des goûts semblables. La connexion qui nous lie est parfois troublante: quand l'une attrape un virus, l'autre tombe malade dans la foulée. Et si j'achète des bottes à Montréal, sans le savoir, ma sœur jette son dévolu sur le même modèle... à Toronto!

LA BEAUTÉ... SELON REBECCA

Deborah et moi avons reçu une éducation à l'europpéenne. À la maison, le régime méditerranéen prévalait. Encore aujourd'hui, mes rituels beauté sont inspirés du vieux continent. Pour garder ma peau lisse et jeune, j'avale tous les jours — tel que! — deux cuillerées à thé d'huile d'olive, j'élimine les toxines en allant au sauna deux fois par semaine et j'éclaircis mon teint avec de l'eau de rose.

LA COMPLÉMENTARITÉ... SELON DEBORAH

Bien que dotées de personnalités différentes — Rebecca est plutôt introvertie et moi, assez exubérante —, nous formons une équipe du tonnerre! Nos forces étant complémentaires, nous réussissons à travailler ensemble sans jamais nous casser les pieds. La preuve: 20 ans après l'ouverture de notre salon de coiffure à Rosemère, nous avons encore des projets plein la tête.

LA MATURITÉ... SELON REBECCA

Quand on adopte un mode de vie sain, on entre dans la quarantaine sans heurt. Je retire beaucoup de plaisir à m'entraîner et à prendre soin de moi. J'ignore de quoi sera fait l'avenir, mais je l'aborde avec confiance et sagesse. Contrairement à l'époque de mes 20 et 30 ans, je perçois les difficultés comme des tremplins qui me permettent d'évoluer.

— PROPOS RECUEILLIS PAR ANGÉLIQUE MARTEL



Rebecca

Deborah